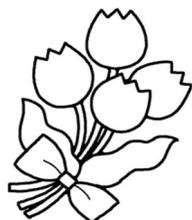


ほけんだより

赤阪小学校
保健室
R4(2022).4.11
No.1

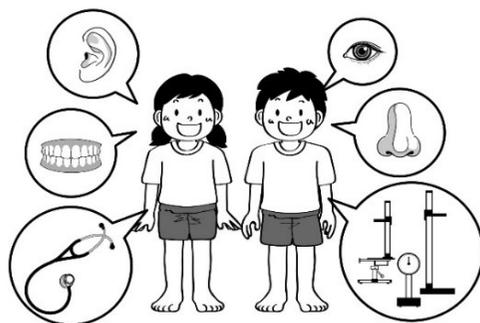
にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとう!



あたら がくねん ねんせい
新しい学年がスタートし、同時にかわいい1年生のみなさんが
にゅうがく ねんせい いじょう
入学してきました。2年生以上のみなさんは、1年生のみなさん
が こん たら たす けて あげ て くだ さ い ね。
4月になると、汗ばむような暖かい日もあれば、急に寒くなる
日もあります。早ね・早おき・朝ごはんを忘れずに元気にすご
しましょう!また、感染症予防のためにうがい・手洗いをこまめに
おこな 行 い ま し ょ う。

4月の保健目標 じぶん の からだ を 知 ろ う

みなさんが1年間、元気に勉強や運動を
がんばれるように、4月～6月にかけて「健康
診断」をおこないます。健康診断は自分の体
のようすを知るチャンスです。ひとりひとりが
健康の大切さについて考えられるといいで
すね!



保護者の皆様へ

～新学期に配布する書類について～

本日配布致します。一緒にお渡しする封筒に入れて提出してください。

- *運動器検診の実施について(家庭数)
- *運動器検診保健調査票
- *結核定期健康診断実施について(家庭数)
- *結核健診問診調査票
- *災害共済給付金のお知らせ

同意書(1年生のみ)

※掛け金460円は学校諸費と一緒にJA口座より4月28日に引き落としさせていただきます。



4月15日(金)締め切り

けんこうしんだん よてい 健康診断の予定

こうもく 項目	ひにち 日にち	がくねん 学年	ないよう ちゅうい 内容・注意
ちようりよくけんさ 聴力検査	4月12日(火)	1・2年	き 聞こえ方をチェックします。
	4月13日(水)	3・4年	
	4月14日(木)	5・6年	
じび 耳鼻 いんこうかけんしん 咽喉科検診	4月15日(金)	1・4年	みみ はな いじょう 耳・鼻・のどに異常がないかをチ ェックします。 ※耳鼻そうじをしておきましょう。
にそくてい 二測定・ うんどうきけんしん 運動器検診	4月18日(月)	5・6年	しんちよう たいじゅう 身長・体重をはかります。 ※半そで・半ズボンの体操服を持って きてください。 ※かみの長い人はよこで2つにまとめ ておきましょう。
	4月19日(火)	3・4年	
	4月20日(水)	1・2年	
しんそうけんしん 心臓検診	4月26日(火) 二次6月6日(月)	1年生	しんそう 心臓のはたらきをチェックしま す。 ※リラックスしてうけましょう。
ないかけんしん 内科検診・ うんどうきけんしん 運動器検診	5月13日(金)	全学年	えいようじょうたい ないぞう しんそう はい ほね 栄養状態や内臓(心臓や肺・骨)、 ひ いじょう 皮ふに異常がないかをチェックし ます。
にようけんさ 尿検査	5月13日(金) 二次6月7日(火)	全学年	しんぞうびよう どうじょうびよう 腎臓病や糖尿病がないかチエ ックします。 ※わすれないように、前の日からトイ レにコップをおいておきましょう。
しりよくけんさ 視力検査	5月23日(月)	1・2年	み 見え方をチェックします。 ※メガネを使っている人は、いつもの メガネを忘れずに!
	5月25日(水)	3・4年	
	5月26日(木)	5・6年	
がんかけんしん 眼科検診	6月2日(木)	全学年	め いじょう 目に異常がないかをチェックしま す。
し かけんしん 歯科検診	6月9日(木)	全学年	ば しにく びょうき し むし歯や歯肉の病気、歯せき、 歯並びをチェックします。 ※朝、歯をみがいておきましょう。

保護者の皆様へ ～感染症予防についてのごお願い～

- ① 今年度も毎朝ご家庭で検温と健康観察を行っていただき、本日配布の「体調チェックシート」を担任へご提出ください。
- ② 本校では、登校前の検温で微熱(平熱が36.5℃の人は37.0℃。平熱が低い人はそれ以下でも)であっても有熱の場合は登校を控えていただいております。感染症が疑われる場合は欠席扱いではなく「出席停止」としての扱いになります。
- ③ 登校後、学校で体調不良を訴えた場合、発熱の有無に関わらず、お迎えをお願いする場合がございます。他の児童への配慮や蔓延防止のため、長時間学校でお預かりすることは避けたいと考えていますので、なるべく早く迎えに来ていただきますようお願い致します。
- ④ 免疫力を保持増進するため、「十分な睡眠」「3食の食事」等、ご家庭でも規則正しい生活を心がけるようお願い致します。